



致家長/石壁宿舍通告 編號：LP2379

中學試後活動-海風人夢計劃：西貢海上之旅

茲通知 是次活動安排學生參加，讓學生有機會透過踏浪獨木舟活動進行海上旅程
培養出堅毅面對困難的能力，亦建立團隊合作的精神，詳情如下：

日期：	2024 年 6 月 26 日(星期三)
時間：	上午 8 時 30 分至下午 4 時 45 分
內容：	旅程會使用美國製造 Hobie Pedal Kayak*，於西貢進行海上獨木舟旅程，穿梭於有 1 億 4 千萬年歷史的大自然奇景、聯合國教科文組織國家級地質公園，到訪水清沙幼沙灘及近距離觀賞世界馳名的六角柱石，另教練會沿途介紹景點。 *Hobie Pedal Kayak：以雙腳作動力推動的獨木舟
地點：	西貢糧船灣海及牛尾海
帶隊老師：	梁嘉諾老師及胡志鏘老師
集合安排：	上午 8 時 30 分出發
解散安排：	活動完結後，由老師帶學生返回宿舍。
學生服裝：	運動校服
須帶備物資：	個人藥物、1.5 公升飲用水、防曬用品、短／長褲、T-恤／透氣長袖外衣、運動眼鏡帶（配戴眼鏡者適用）、保暖防風雨衣、襪(防曬用)、太陽帽、水上活動的包跟包趾膠鞋（不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋或涼鞋下水）、毛巾、替換衣物。
備註：	<ol style="list-style-type: none">參加者身體並無任何疾病，致令不宜參加上述活動。參加者須能穿着輕便衣服游泳 50 米、踏水 1 分鐘及由水面潛入水中，潛泳一段短距離。如教育局宣佈當天停課，活動將會取消／於可行情況下改期活動根據國際標準作出風險評估及預防意外措施，參加者須遵守有關安全指示及適當地使用裝備以確保安全。活動實際行程受天氣及參加者掌握情況等影響，可能會即時有所更改及以安全為首要考慮。活動遇上天氣不穩或天文台發出一號或以上風球／雷暴訊號／黃色或以上暴雨警告／強烈季候風信號，須按教練指示安排。

如有查詢，請致電 2980 2383 與本校中學部梁嘉諾老師聯絡。

校長



(卓德根)

回條

通告編號 LP2379：中學試後活動-海風人夢計劃：西貢海上之旅

敬覆者：

本人已知悉並 ※ 同意/不同意 敝子弟參加由 貴校舉辦之「海風人夢計劃-西貢海上之旅」活動（※註：請在適當方格）

此致

東灣莫羅瑞華學校

家長簽署：_____

家長姓名：_____

家長緊急聯絡電話：_____

學生姓名：_____

班別：_____

日期：_____

請將本回條於 2024 年 6 月 19 日或以前交回中學部梁嘉諾老師